

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 514  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
27 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	83,28 р.
5,84	5,475	30,135	193,44	150	<b>Каша пшенная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b> Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	141,85 р.
2,42	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,30	4,5	15,64	120,52	200	<b>Суп картофельный с горохом</b> Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
16,35	17,58	29,535	336,33	150	<b>Плов мясной</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	<b>Напиток фруктовый</b> Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_