

СОГЛАСОВАНО

Директор ОГГ-514

Ф.И.О.

Нелицаева А.Р.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

25 декабря 2019 г.

| Белки   | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|---|-------|----------|---------|----------|---|
| <b>Завтрак 1 сад 3-7 (1л)</b>                   |       |          |         |          |   |
| 5,501   | 8,359 | 25,78    | 200,412 | 180      | <b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b><br>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное   |
| 0,00  | 0,00  | 9,99     | 39,96   | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок   |
| 2,32  | 2,95  | 0,00     | 35,83   | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b><br>Сыр с м.д.ж 45%   |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,89   | 10       | <b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт   |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |
| <b>Завтрак 2 сад 3-7 (1л)</b>                   |       |          |         |          |   |
| 0,72  | 0,16  | 6,48     | 30,24   | 80       | <b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b><br>Апельсин   |
| <b>Обед сад 3-7 (1л)</b>                        |       |          |         |          |   |
| 0,96  | 6,114 | 5,46     | 80,67   | 60       | <b>Винегрет</b><br>Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота |
| 4,62  | 3,66  | 12,44    | 101,18  | 200      | <b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы</b><br>Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль  |
| 15,21   | 14    | 20,61    | 269,208 | 180      | <b>Рагу из мяса птицы</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное   |
| 0,06  | 0,02  | 24,1     | 96,78   | 200      | <b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b><br>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок   |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |
| 1,32  | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |
| <b>Полдник сад 3-7 (1л)</b>                     |       |          |         |          |   |
| 4,4   | 4,3   | 26,4     | 161,7   | 100      | <b>Пудинг манный</b><br>Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные   |
| 0,029   | 0,002 | 3,278    | 13,24   | 5        | <b>Соус абрикосовый</b><br>Курага, Сахар-песок  |
| 4,8   | 5,12  | 7,52     | 95,36   | 160      | <b>Молоко ультрапастеризованное</b><br>Молоко   |
| <b>Ужин 1 сад 3-7 (1л)</b>                      |       |          |         |          |   |
| 6,635   | 1,06  | 5,6      | 58,51   | 50       | <b>Тефтели рыбные</b><br>Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное   |
| 3,78  | 3,726 | 30,546   | 170,73  | 180      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль  |
| 0,12  | 0,02  | 22,67    | 91,34   | 200      | <b>Напиток из цитрусовых</b><br>Лимон, Мандарин, Сахар-песок  |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |
| <b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b> |       |          |         |          |   |
| 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00    | 200      | <b>Вода питьевая детская</b><br>Вода питьевая детская   |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством