

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 514  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
25 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b>		<b>83,28 р.</b>
5,96	6,93	25,29	187,635	150	<b>Каша овсяная молочная</b>		
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
0,00	0,00	15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,32	2,95	0,00	36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>		
					Сыр с м.д.ж 45%		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
					Масло сливочное шт		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
					Масло сливочное шт		
					<b>Обед 7-11 лет ЮАО</b>		<b>141,85 р.</b>
1,09	4,46	7,08	73,07	60	<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>		
					Картофель свежий, Кукуруза консервированная, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное		
5,92	4,54	9,46	93,6	200	<b>Суп куриный</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)		
15,09	3,98	15,44	158,36	100	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>		
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное		
2,66	3,072	17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b>		
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,10	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог

Зав. производством