

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 514

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазубных В.А.

### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

24 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b>		<b>83,28 р.</b>
15,66	16,86	2,925	226,065	150	<b>Омлет натуральный, запеченный</b>		
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
4,52	4,18	0,00	55,7	20	<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>		
					Ветчина детская		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 7-11 лет ЮАО</b>		<b>141,85 р.</b>
0,95	6,06	4,878	77,76	60	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль		
1,88	4,2	10,82	89,22	200	<b>Суп крестьянский с крупой</b>		
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
9,58	8,04	1,28	107,504	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль		
5,06	4,284	22,848	150	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_