

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 514

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

23 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	83,28 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	<b>Каша манная молочная</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	<b>Фиточай</b> Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	<b>Булочка Любимая</b>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b> Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	141,85 р.
2,02	7,812	3,354	92,79	60	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
1,96	10,28	12,4	150,58	200	<b>Суп из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
2,96	3,396	32,784	166,788	120	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_