



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
19 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b>							<b>83,28 р.</b>
5,84	5,475	30,135	193,44	150	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	<b>Каша пшеничная молочная</b>	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<b>Чай с лимоном</b>	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	<b>Апельсин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
<b>Обед 7-11 лет ЮАО</b>							<b>141,85 р.</b>
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	<b>Салат Мозаика</b>	
8,18	4,12	11,36	115,62	200	Горбуша конс., Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
10,20	3,3	5,5	92,6	80	Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Мука пшеничная, Масло сливочное	<b>Бефстроганов</b>	
4,43	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>							<b>89,79 р.</b>
7,00	6,57	36,162	232,128	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	<b>Каша пшеничная молочная</b>	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<b>Чай с лимоном</b>	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	<b>Апельсин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
<b>Обед 12-17 лет ЮАО</b>							<b>168,72 р.</b>
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	<b>Салат Мозаика</b>	
10,23	5,15	14,2	144,525	250	Горбуша конс., Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
12,57	12,08	3,16	171,33	100	Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Мука пшеничная, Масло сливочное	<b>Бефстроганов</b>	
5,54	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_