

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 514
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
18 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 7-11 лет ЮАО 83,28 р.	
5,55	4,65	30,54	186,6	150	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком	
					Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 7-11 лет ЮАО 141,85 р.	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом	
					Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
8,02	6,04	11,9	124,8	200	Борщ сибирский с говядиной	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Свекла очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
14,30	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЮАО 89,79 р.	
7,40	6,2	40,72	248,8	200	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком	
					Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 12-17 лет ЮАО 168,72 р.	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом	
					Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
10,03	7,55	14,875	156	250	Борщ сибирский с говядиной	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Свекла очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____