



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
17 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b>		<b>83,28 р.</b>
7,28	7,96	34,16	238,02	200	<b>Каша манная молочная</b>		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>		
1,20	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>		
					Яблоки свежие		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 7-11 лет ЮАО</b>		<b>141,85 р.</b>
2,42	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b>		
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
8,00	9	5	133	200	<b>Солянка</b>		
					Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Томат-паста		
14,84	14,76	12,85	235,27	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное		
2,66	3,072	17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b>		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,10	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>		<b>89,79 р.</b>
9,10	9,95	42,7	297,525	250	<b>Каша манная молочная</b>		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>		
1,20	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>		
					Яблоки свежие		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 12-17 лет ЮАО</b>		<b>168,72 р.</b>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b>		
					Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное		
10,00	11,25	6,25	166,25	250	<b>Солянка</b>		
					Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Томат-паста		
14,84	14,76	12,85	235,27	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное		
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b>		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,10	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ 