

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 514

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

13 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b>	
						<b>83,28 р.</b>
2,46	2,776	18,144	104,688	200	<b>Каша рисовая молочная</b>	
					Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,90	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед 7-11 лет ЮАО</b>	
						<b>141,85 р.</b>
2,58	10,452	2,772	115,44	60	<b>Салат из зеленого горошка</b>	
					Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
5,56	4,44	11,36	108,32	200	<b>Уха Ростовская</b>	
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
9,58	8,04	1,28	107,504	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
2,42	2,46	19,584	110,352	120	<b>Картофель отварной</b>	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	
					Апельсин	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>	
						<b>89,79 р.</b>
3,07	3,47	22,68	130,86	250	<b>Каша рисовая молочная</b>	
					Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,90	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед 12-17 лет ЮАО</b>	
						<b>168,72 р.</b>
4,30	17,42	4,62	192,4	100	<b>Салат из зеленого горошка</b>	
					Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
6,95	5,55	14,2	135,4	250	<b>Уха Ростовская</b>	
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	<b>Картофель отварной</b>	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	
					Апельсин	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством