

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения

Ф.И.О.

514



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	83,28 р.
5,96	6,93	25,29	187,635	150	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,39	9,8	27,905	213,21	50	<b>Кекс столичный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	141,85 р.
2,42	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,02	6,04	11,9	124,8	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Свекла очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
13,26	15,9	19,82	274,06	200	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Соль	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b> Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО	89,79 р.
7,15	8,316	30,348	225,162	180	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,39	9,8	27,905	213,21	50	<b>Кекс столичный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	168,72 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
10,03	7,55	14,875	156	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Свекла очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
18,56	22,26	27,748	383,684	280	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Соль	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b> Груши свежие	

Главный технолог

Зав. производством