

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

514

А.С. НерасоваУТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
Лазебных В.А.**МЕНЮ**За счет бюджета города Москвы
28 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сад 3-7 (1л)					
9,162	8,874	39,618	275,004	180	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа Пшено, Соль
0,04	0,00	10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
3,5	4,3	1,7	59,2	50	Омлет с горошком зеленым запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сад 3-7 (1л)					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сад 3-7 (1л)					
1,182	6,078	3,876	74,916	60	Салат из моркови с зеленым горошком Морковь свежая очищенная п/ф, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
1,8	2,3	13,5	82,3	200	Рассольник Ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль
7,477	8,49	8,42	139,965	70	Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
7,6	7,4	34,2	233,5	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочный-абрикос
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сад 3-7 (1л)					
4,2	3,3	9,9	86,5	120	Запеканка овощная Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 сад 3-7 (1л)					
6,9	2,7	1,3	57,4	50	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,6	6,2	42,3	251	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
0,12	0,12	22,92	93,24	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством

*А.С. Нерасова**В.А. Лазебных*