

СОГЛАСОВАНО

Директор 514  
Ф.И.О. *Лазебных В.А.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
Лазебных В.А.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
8 ноября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 сад 3-7 (1п)</b>
5,501	8,359	25,78	200,412	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> <small>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>
0,00	0,00	9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> <small>Масло сливочное</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке</small>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Завтрак 2 сад 3-7 (1п)</b> <b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> <small>Яблоки свежие</small>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед сад 3-7 (1п)</b>
0,75	3,288	5,22	53,454	60	<b>Икра из уваренных кабачков</b> <small>Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль</small>
2,1	5,11	11,09	98,72	200	<b>Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)</b> <small>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана</small>
15,24	7,549	23,141	221,526	180	<b>Рыба, запеченная с картофелем, по русски</b> <small>Картофель свежий, Рыба филе Минтая б/к с/м, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные, Молоко, Мука пшеничная</small>
0,28	0,06	21,88	89,18	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке</small>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> <small>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник сад 3-7 (1п)</b>
4,52	4,72	26,55	166,72	100	<b>Пудинг манный</b> <small>Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана</small>
0,029	0,002	3,278	13,24	5	<b>Соус абрикосовый</b> <small>Курага, Сахар-песок</small>
6,24	4	6,72	87,84	160	<b>Ряженка</b> <small>Ряженка</small>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 сад 3-7 (1п)</b>
0,33	0,06	1,14	6,42	30	<b>Помидоры свежие</b> <small>Помидоры</small>
16,9	15,55	22,89	299,12	200	<b>Рагу из мяса птицы</b> <small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное</small>
0,46	0,15	29,11	119,62	200	<b>Напиток витаминный</b> <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке</small>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b> <b>Вода питьевая детская</b> <small>Вода питьевая детская</small>

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог

Зав. производством