

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О. *Александров* 514

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
1 ноября 2019 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|
| 17,96 | 11,43 | 20,14 | 255,25 | 100 | Завтрак 1 сад 3-7 (1л) Запеканка из творога |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,73 | 10 | Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана |
| 3,79 | 3,474 | 19,47 | 123,66 | 200 | Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности |
| 2,32 | 2,95 | 0,00 | 35,83 | 10 | Молоко сгущенное Кофейный напиток злаковый на молоке |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Сыр с м.д.ж 45% Масло коровье сладкосливочное несоленое |
| | | | | | Масло сливочное Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | 80 | Завтрак 2 сад 3-7 (1л) Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) |
| | | | | | Яблоки свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|
| 0,75 | 3,288 | 5,22 | 53,454 | 60 | Обед сад 3-7 (1л) Икра из уваренных кабачков |
| 1,6 | 3,04 | 6,74 | 60,7 | 200 | Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль Щи из свежей капусты |
| 11,61 | 5,25 | 8,35 | 127,092 | 70 | Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана Суфле из печени |
| 0,167 | 0,663 | 0,49 | 8,591 | 5 | Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное Соус сметанный |
| 2,66 | 3,07 | 17,27 | 107,34 | 120 | Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Пюре картофельное |
| 0,28 | 0,06 | 27,88 | 113,14 | 200 | Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Компот из плодов сухих |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничной |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|---------|----------|---|
| 4,28 | 5,68 | 15,22 | 129,072 | 120 | Полдник сад 3-7 (1л) Каша жидкая на молоке (гречневая) |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Печенье |
| 6,24 | 4 | 6,72 | 87,84 | 160 | Ряженка |
| | | | | | Ряженка |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|---------|----------|--|
| 5,33 | 6,06 | 6,02 | 99,975 | 50 | Ужин 1 сад 3-7 (1л) Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным |
| 3,119 | 9,27 | 21,049 | 180,126 | 180 | Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное Рагу из овощей |
| 0,1 | 0,04 | 24,46 | 98,6 | 200 | Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль Кисель из смородины |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 200 | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 Вода питьевая детская |
| | | | | | Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Александров

Главный технолог

Зав. производством

Рябенко